

THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN**NĂM HỌC 2020 - 2021****(Ăn tuần 2 và tuần 4-tuần chẵn)**

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 25.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)

- Mẫu giáo-Ăn tiêu chuẩn: 25.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa ăn sáng						
	Mẫu giáo - Nhà trẻ ăn phụ	+ Bún xương thịt lợn	+ Sôi đỗ xanh, ruốc thịt lợn	+ Phở xương thịt gà(lợn)	+ Bún xương thịt bò	+ phở xương thịt ngan
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ ăn chính	+ Thịt lợn trắng trứng	+ Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	+ Thịt bò xào giá đỗ	+ Thịt lợn kho tấu	+ Lạc, vừng rang
		+ Canh tôm (hoặc canh cua; hến)	+ Canh rau, xương thịt lợn (hoặc canh xương củ quả)	+ Canh hến (hoặc canh tôm; cua)	+ Canh xương củ quả	+ Canh xương thịt lợn cà chua (hoặc Canh rau xương thịt lợn)
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	+ Cháo xương thịt gà	+ Bánh mỳ + SỮA đậu nành	+ Bánh qui Cosy + Hoa quả(chuối chín)	+ Bánh bông lan + Chè đỗ đen	+ Cháo lươn (hoặc cháo trai)
	Nhà trẻ ăn phụ	+ Hoa quả(chuối chín)	+ Bánh bông lan	+ Bánh qui Cosy	+ Bánh bông lan	+ Hoa quả(chuối chín)
	Nhà trẻ ăn chính	+ Cháo xương thịt gà	+ Thịt ngan(hoặc thịt lợn) xào giá + Canh rau thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm + Canh xương củ quả	+ Thịt lợn trắng trứng + Canh rau, thịt lợn.	+ Cháo lươn (hoặc cháo trai)

PHỤ TRÁCH CHUYÊN MÔN


Lê Thị Duyên

Ngày 28 tháng 08 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Lý



THỰC ĐƠN ĂN UỐNG TRONG TUẦN

NĂM HỌC 2020 - 2021
(Ăn tuần 1 và tuần 3-tuần lẻ)

- Nhà trẻ - Ăn tiêu chuẩn : 25.000đ-4bữa/1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)
- Mẫu giáo-Ăn tiêu chuẩn: 25.000đ-3bữa/1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa ăn sáng						
Bữa sáng	Mẫu giáo - Nhà trẻ ăn phụ	+ Bún xương thịt lợn	+ phở xương thịt ngan	+ Bún xương thịt lợn(gà)	+ Phở xương thịt bò	+ Sôi đỗ lạc, ruốc thịt lợn
Bữa trưa	Mẫu giáo - Nhà trẻ ăn chính	+ Thịt lợn trắng trứng	+ Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua	+ Thịt bò xào giá đỗ	+ Thịt gà xào thập cẩm	+ Cá tươi sốt cà chua
		+ Canh tôm	+ Canh rau, xương thịt lợn	+ Canh hến	+ Canh xương củ quả	(hoặc ruốc cá)
		(hoặc canh cua; hến)	(hoặc canh xương củ quả)	(hoặc canh tôm; cua)		+ Canh cá nấu dưa chua
					(hoặc canh cá nấu cà chua)	
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	+ Cháo xương thịt gà	+ Bánh mỳ	+ Bánh qui Cosy	+ Bánh bông lan	+ Bún xương thịt lợn
	Nhà trẻ ăn phụ		+ Sữa đậu lành	+ Hoa quả(chuối chín)	+ Chè đỗ đen	
		+ Hoa quả(chuối chín)	+ Sữa Đậu lành	+ Bánh qui Cosy	+ Chè đỗ đen	+ Hoa quả(chuối chín)
Nhà trẻ ăn chính		+ Cháo xương thịt gà	+ Thịt ngan(hoặc thịt lợn) xào giá	+ Thịt lợn xào thập cẩm	+ Thịt lợn trắng trứng	+ Bún xương thịt lợn
			+ Canh rau thịt lợn	+ Canh xương củ quả	+ Canh rau, thịt lợn.	

PHỤ TRÁCH CHUYÊN MÔN

Lê Thị Duyên

Ngày 28 tháng 08 năm 2020

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Lý

