

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

NĂM HỌC 2025-2026

(Tuần 1 và tuần 3)

- Nhà trẻ ăn tiêu chuẩn : 28.000đ - 4 bữa/ 1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)
- Mẫu giáo ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa/ 1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa ăn						
Bữa sáng	Mẫu giáo, Nhà trẻ ăn phụ	+ Bún xương thịt lợn	+ Phở xương thịt lợn (gà)	+ Cháo xương thịt lợn (gà)	+ Phở xương thịt gà	+ Xôi đỗ, lạc (ruốc thịt lợn, lạc vừng)
Bữa trưa	Mẫu giáo, Nhà trẻ	+ Thịt lợn trắng trứng bằm	+ Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua + Canh rau, xương thịt lợn (hoặc canh xương củ quả)	+ Thịt bò nấu sốt vang + Canh ngao, hến nấu canh rau	+ Thịt gà xào thập cẩm + Canh xương củ quả	+ Cá tươi làm ruốc + Canh cá nấu dưa chua (hoặc nấu cà chua)
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	+ Cháo xương thịt gà	+ Bánh mì + Chè đỗ đen	+ Bánh gạo + Hoa quả (chuối chín)	+ Bánh bông lan + Chè đỗ đen	+ Bún xương - thịt lợn
	Nhà trẻ ăn phụ	+ Hoa quả (chuối chín)	+ Bánh bông lan	+ Bánh gạo	+ Chè đỗ đen	+ Hoa quả (chuối chín)
	Nhà trẻ ăn chính	+ Cháo xương - thịt gà	+ Thịt gà xào thập cẩm + Canh rau thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm + Canh xương củ quả	+ Thịt lợn xào thập cẩm + Canh rau, thịt lợn	+ Bún xương - thịt lợn

Ngày 29 tháng 8 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Lý

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN
NĂM HỌC 2025-2026
(Tuần 2 và tuần 4)

- Nhà trẻ ăn tiêu chuẩn : 28.000đ - 4 bữa/ 1 ngày (2 bữa chính, 2 bữa phụ)
- Mẫu giáo ăn tiêu chuẩn: 28.000đ - 4 bữa/ 1 ngày (1 bữa chính, 2 bữa phụ)

Thứ 1		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa sáng	Mẫu giáo, Nhà trẻ ăn phụ	+ Bún xương thịt lợn	+ Xôi đỗ, lạc (ruốc thịt lợn, lạc vừng)	+ Cháo xương thịt lợn (gà)	+ Phở xương thịt lợn	+ Bún xương thịt lợn
	Bữa trưa	Mẫu giáo, Nhà trẻ	+ Thịt lợn trắng trứng băm + Canh rau, xương thịt lợn (hoặc canh xương củ quả)	+ Thịt bò nấu sốt vang + Canh ngao, hến nấu canh rau	Thịt lợn kho tấu+ trứng chim cút + Canh xương củ quả	+ Lạc vừng rang + Canh xương thịt lợn cà chua (hoặc nấu canh rau)
Bữa chiều	Mẫu giáo ăn phụ	+ Cháo xương thịt gà	+ Bánh mì + Chè đỗ đen	+ Bánh gạo + Hoa quả (chuối chín)	+ Bánh bông lan + Chè đỗ đen	+ Cháo thịt băm
	Nhà trẻ ăn phụ	+ Hoa quả (chuối chín)	+ Bánh bông lan	+ Bánh gạo	+ Chè đỗ đen	+ Hoa quả (chuối chín)
	Nhà trẻ ăn chính	+ Cháo xương - thịt gà	+ Thịt gà xào thập cẩm + Canh rau thịt lợn	+ Thịt lợn xào thập cẩm + Canh xương củ quả	+ Thịt lợn xào thập cẩm + Canh rau, thịt lợn	+ Cháo thịt băm

Ngày 29 tháng 08 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Lê Thị Duyên

Hiệu trưởng



Nguyễn Thị Lý

