

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025)

Tuần 5: Chủ đề nhánh: Tết trung thu (Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Ánh Thu

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Kiều Anh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ, vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi quy định; cô trao đổi với các bậc phụ huynh những vấn đề cần thiết - Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về Tết trung thu: Các hoạt động trong dịp tết trung thu, trang phục, đồ chơi, các bài hát... Cô sắp xếp chỗ ngồi, cho trẻ cất đồ dùng cá nhân. Gợi ý trẻ vào các góc chơi mà trẻ thích. * Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên; - Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau. * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc "Chiếc đèn ông sao" - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lưng, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ.				
Học	30-35 phút	THỂ DỤC Bò bằng bàn tay, bàn chân 4-5m	KPKH Dự án: Khám phá về bánh trung thu	TẠO HÌNH Dự án: Làm bánh trung thu	VĂN HỌC Thơ: Bác gửi thư cho các cháu nhân dịp tết trung thu	ÂM NHẠC Rước đèn dưới trăng
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây lộc vừng, Cây mai vàng, cây cau cảnh, dạo chơi sân trường. - Trò chơi: Mất...tai, Trời nắng trời mưa, Tìm bạn, ném bóng vào chậu, lộn cầu vòng, trời nắng trời mưa... - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, phấn, đồ chơi ngoài trời, bóng, đá, sỏi,...rom, chơi với nước, cát, lá cây, hạt hạt.....				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc xây dựng: Khu vui chơi của bé. - Góc phân vai: Bác sĩ, Gia đình, bán hàng. - Góc tạo hình: Tô,vẽ các nét thẳng, xiên, nét tạo thành bức tranh, tô màu tranh với sáp màu: Làm đèn lồng trung thu, tạo hình mặt nạ trung thu... - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề Tết trung thu . - Góc Thiên nhiên; Lau lá cây, tưới nước cho cây, gieo hạt đỗ. - Thư viện: xem tranh truyện nội dung về Tết trung thu. 2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình ngôi nhà; Trẻ nhận được vai chơi và biết thể hiện được vai chơi của mình. Trẻ biết cách cầm bút, tô, vẽ trên giấy; Trẻ hát các bài hát về Bản thân. Biết cầm sách, giở sách đúng chiều...Trẻ biết lau lá cho cây, chăm sóc cây. Trẻ nhận biết hành vi đúng sai, tốt xấu. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi xây dựng: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa, nhà bằng bìa caton - Bộ đồ chơi gia đình; Bộ đồ bác sỹ, thực phẩm rau, quả, sách, bút đồ chơi - Giấy A4, bút màu, đất nặn - Trống, phách tre... - Bình tưới, khăn lau. - Thơ, tranh ảnh về Tết trung thu. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề,cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. - Quá Trình chơi:Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi - Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. <i>Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm, cho trẻ tham quan góc chính, cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định</i>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện...\ - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Chuẩn bị cho dự án: Khám phá bánh trung thu, làm bánh trung thu. Làm quen bài mới: Thơ: Bác gửi thư cho các cháu nhân dịp tết trung thu, Âm nhạc: Rước đèn dưới trăng. - Cô và trẻ cùng sáng tạo làm đèn lồng trung thu, làm đầu lân trung thu. - HĐ phòng âm nhạc (T3): "Dạy trẻ xướng âm các nốt nhạc cơ bản theo đàn". - Trò chơi mới (T4): Tìm bạn - HĐ phòng Kismart (T5): Chơi trong ngôi nhà toán học của Millie - Tạo một con bọ - Chơi tự do; Xem tranh, ảnh, chơi với các nguyên vật liệu thiên nhiên chơi trong góc trẻ thích. - Rèn kỹ năng sống cho trẻ: gấp quần, áo. - Văn nghệ, dọn vệ sinh cuối tuần (lau dọn đồ chơi, các góc chơi)				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, tự chọn góc chơi, xem tranh ảnh về trường, lớp mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU