

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NGÀNH NGHỀ (Thời gian thực hiện: 5 tuần, từ ngày 01/12 đến ngày 02/01 năm 2026)

Tuần 17: Nghề chăm sóc sức khỏe - (Từ ngày 29/12 đến ngày 02/01/2026)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Quỳnh Hương

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hòa, Vũ Thị Thùy Vân,

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	<p>- Cô đến sớm thông thoáng lớp học, dọn vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng.</p> <p>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố, Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định; cô trao đổi với các bậc phụ huynh những vấn đề cần thiết về tình hình học tập, sức khỏe .. của trẻ.</p> <p>- Cho trẻ xem tranh ảnh, đoạn phim, trò chơi tương tác nhẹ nhàng về tên gọi, dụng cụ, sản phẩm, nơi làm việc của 1 số nghề chăm sóc sức khỏe... Trò chuyện về hành vi nò đùa nơi công cộng: Bệnh viện, nhà hàng, quán cà phê, cách cư xử của bác sĩ với bệnh nhân. Cô sắp xếp chỗ ngồi, chỗ cất đồ dùng cá nhân cho trẻ trẻ. Gợi ý trẻ chơi tự chọn với đồ chơi mà trẻ thích, nhắc trẻ chơi thân thiện với bạn.</p>				
		<p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thở ra</p> <p>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng, bụng: Nghiêng người sang hai bên, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái</p> <p>- Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang</p> <p>* Mục tiêu:</p> <p>- Phát triển thể lực cho trẻ</p> <p>- Trẻ tập đúng các động tác thể dục</p> <p>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương.</p> <p>2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung (tập các động tác thể dục)</p> <p>- Đội hình: 3 hàng dọc.</p> <p>- Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 lần 8 nhịp</p> <p>- Tập theo nhạc bài "Tập thể dục buổi sáng"</p> <p>3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Lộn cầu vòng, cá vàng bơi, con voi, hóa đá</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
Học	30-35 phút	*THỂ DỤC Đi và đập bắt bóng	* KPKH Dự án ước mơ bé làm bác sĩ nhí	* TẠO HÌNH Dự án làm ống nghe bác sĩ	* VĂN HỌC Truyện: Cô bác sĩ tí hon <i>(Nghị Tét Dương lịch)</i>	ÂM NHẠC Ôn cuối chủ đề

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<p>* HĐ quan sát có mục đích: Quan sát giàn cây cà chua, quan sát lắng nghe âm thanh trên sân trường, thăm quan phòng y tế, quan sát cây khế</p> <p>* TC: Chạy tiếp cờ, gà trong vườn rau, mèo đuổi chuột, hóa đá, mèo và chim sẻ, đổi khăn, cướp cờ, kéo co.</p> <p>* CTYT: Chơi với đu quay, cầu trượt, sỏi, cát, nước, vẽ phấn (bom tiêm, tai nghe, mũ, trang phục bác sĩ...); Lắp ghép, làm đồ dùng, dụng cụ nghề chăm sóc sức khỏe, vẽ tranh trên đá, nhặt lá rụng, rác trên sân trường, chăm sóc cây cối...</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chơi bắt chước một số hành động trong công việc của nghề chăm sóc sức khỏe Bác sĩ nha khoa, bác sĩ đa khoa, chăm sóc em bé, tắm em, gia đình... - Góc xây dựng: Xếp ô tô, bệnh viện, công viên, vườn hoa, cây cảnh... Lắp ghép hàng rào, gế đá, bãi đỗ xe, nhà hàng... - Góc TH: Vẽ, tô màu, cắt dán tranh công việc, dụng cụ, nơi làm việc của nghề chăm sóc sức khỏe...; nặn bom tiêm, tai nghe... - Góc Toán, KPKH: Tạo ra 1 số hình học bằng các cách khác nhau, Nối, ghép đôi đồ dùng, dụng cụ, nơi làm việc của nghề chăm sóc sức khỏe (Bác sĩ đa khoa, nha sĩ, điều dưỡng, hộ lý...); Đếm, nhận biết đồ vật có số lượng 9, nhận biết số 9; tách gộp nhóm có 9 đối tượng, trò chơi mê cung. Xác định vị trí của đồ vật trong không gian... Lau lá cây cảnh, xới đất, tưới nước, trải nghiệm chăm sóc thú cưng, chơi với đá, sỏi, lá cây.... - Góc thư viện: Xem sách tranh, truyện về nơi hoạt động, đồ dùng, dụng cụ của; Tô đồ, gạch chân chữ cái đã học trong sách báo, bài thơ. - AN: Biểu diễn các bài hát "Cháu yêu cô chú công nhân, Bác đưa thư vui tính, Làm bác sĩ, Đưa cơm cho mẹ đi cày, Cháu thương chú bộ đội..."; làm quen với đàn Oocgan; Chơi với các dụng cụ âm nhạc, phân biệt các âm thanh khác nhau, tạo âm thanh từ những đồ vật khác nhau... <p>2. Mục đích yêu cầu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ thực hành, đóng vai nhằm tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Luyện kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, lắp ghép nhà cửa, cây, hoa.... - Cùng cố các kỹ năng cầm bút, vẽ, cắt dán, tô di màu, nặn cho trẻ - Cùng cố kỹ năng đếm, xếp tương ứng 1-1, thêm bớt, tách gộp, xác định vị trí của đồ vật trong không gian, kỹ năng tô đồ cho trẻ - Dạy trẻ kỹ năng sống, chăm sóc, bảo vệ cây trồng. Biết lật giở sách, hát, vận động các bài trẻ thích, phân biệt âm thanh của các loại dụng cụ âm nhạc, tạo ra âm thanh từ các đồ vật khác nhau. <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bộ đồ dùng bác sĩ, bảng kiểm tra thị lực, bảng đo chiều cao, bộ đồ chăm sóc sức khỏe, búp bê, chậu tắm bé, Giá bán hàng, đồ chơi bánh kẹo, hoa quả, đồ chơi; đồ chơi cắt tóc, gội đầu, làm móng, chăm sóc sắc đẹp, bộ đồ đầu bếp, bếp nước, xiên củ quả tự tạo, thực phẩm rau, quả, đồ chơi nấu ăn, đồ chơi thực phẩm, rau củ quả. - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, nhựa, nút nhựa, cây, hoa, tranh ảnh, họa báo, quần áo, đồ chơi tự tạo... 				

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
		<p>_ Tranh ảnh, tranh nôi, ghép đôi đồ dùng, dụng cụ, nơi làm việc của nghề chăm sóc sức khỏe (Bác sĩ đa khoa, nha sĩ, điều dưỡng, hộ lý...; đất nặn, bút màu, kéo, keo dán, giấy màu...</p> <p>_ Bảng đen, bàn học, bút chì, bút màu, phấn trắng, các loại hình, khối trong bộ toán, trò chơi mê cung, thẻ số, thẻ chữ cái, phiếu bài tập tăng cường, tranh thơ...</p> <p>Bình tưới, đồ dùng chăm sóc cây, nước, khăn lau, hạt mầm, bông, cốc nhựa, đá sỏi, màu nhuộm, chậu nhựa, găng tay...; Dụng cụ, âm nhạc, mũ múa, hoa tay, trang phục...</p> <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <p>_ Trước khi chơi: Cô giới thiệu với trẻ về chủ đề và các góc chơi và nhiệm vụ chơi ở mỗi góc. Cho trẻ lựa chọn góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi.</p> <p>_ Cô hướng dẫn trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau</p> <p>_ Trong khi chơi: Cô bao quát trẻ chơi, vào góc chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ 1 số kỹ năng chơi. Động viên sự sáng tạo của trẻ trong khi chơi.</p> <p>_ Nhận xét: Cho trẻ tham quan các nhóm chơi, nhắc trẻ giúp cô thu dọn đồ chơi</p>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<p>- Chuẩn bị bàn, ghế, dụng cụ ăn, uống để tổ chức cho trẻ ăn trưa. Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt, không chen lấn xô đẩy bạn, không làm rơi vãi nước ra sân nhà; Cho trẻ phụ giúp cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, bát đựng cơm rơi. Cô giới thiệu tên món ăn, tổ chức cho trẻ ăn. Trong quá trình trẻ ăn, cô luôn động viên khuyến khích, động viên cho trẻ ăn hết suất, khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ mới ốm dậy, trẻ bị suy dinh dưỡng. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện, nô đùa, không làm rơi vãi thức ăn, ăn hết xuất. Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp, nhắc nhở trẻ súc miệng, lau miệng, đi vệ sinh, không chạy nhảy tránh bị nôn, trớ.</p>				
Ngủ	140 - 150 phút	<p>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ đảm bảo yên tĩnh, ấm áp, tránh bị gió lùa, tránh ánh sáng quá chói mắt; cho trẻ tự đi lấy chăn, gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ.</p> <p>- Sau khi ngủ dậy, cô cho trẻ gấp, cất chăn, chiếu, gối đúng nơi quy định một cách ngăn nắp, gọn gàng. Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt cho tỉnh ngủ.</p>				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<p>- Chuẩn bị bàn, ghế, dụng cụ ăn, uống để tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, Cô giới thiệu tên món ăn, tổ chức cho trẻ ăn. Trong quá trình trẻ ăn, cô luôn động viên khuyến khích, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ mới ốm dậy, trẻ bị suy dinh dưỡng. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện, nô đùa, không làm rơi vãi thức ăn, ăn hết xuất. Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp, nhắc nhở trẻ súc miệng, lau miệng, đi vệ sinh.</p> <p>- Thứ 3: Đ/C Lê Thị Duyên (PHT nhà trường) đứng lớp.</p> <p>- Thứ 5 (nghỉ Tết Dương lịch), thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.</p>				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<p>- Hoạt động phòng âm nhạc: Dạy trẻ tập đánh các nốt nhạc cơ bản trên đàn Oocgan (T2) - TCTV: Nha sĩ, bác sĩ đa khoa, chăm sóc, thị lực</p> <p>- Ôn: Đi và đập bắt bóng; KTM: Truyện "Cô bác sỹ tí hon"(T3) - Đ/C Lê Thị Duyên (PHT nhà trường) đứng lớp.</p> <p>- Trò chơi mới: Ai ném xa nhất(T4); Học tiếng Anh (T2; T5(nghỉ Tết Dương lịch))</p> <p>- HĐ phòng Kidsmart: Chơi trong ngôi nhà không gian và thời gian Trudy "Bản đồ định vị" (T4)</p> <p>- Chơi tự do; Cắt dán làm sách tranh về các nghề; Cắt dán chữ đã học trong hoạ báo; nghe và giải câu đố về các nghề.</p> <p>- Văn nghệ cuối tuần. Lau dọn vệ sinh, sắp xếp đồ dùng, đồ chơi cuối tuần; Dạy bù Thứ 5 (01/01/2026): Truyện: Cô bác sỹ tí hon (T6)</p> <p>- Thứ 5 (nghỉ Tết dương lịch), thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp</p>				

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh, gọi tên các hoạt động, đồ dùng, dụng cụ của nghề chăm sóc sức khỏe. Nghe giải câu đố, đọc ca dao, đồng dao về một số nghề. Cho trẻ đọc thơ, biểu diễn các bài hát trong chủ đề. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, vận động phụ huynh ủng hộ đồ dùng nguyên vật liệu phế thải để làm đồ dùng đồ chơi cho lớp, đóng góp các khoản của trường lớp kịp thời, đúng thời gian; Phối hợp với phụ huynh rèn trẻ ôn luyện chữ cái, tô đồ chữ cái đã học...; Ôn số đếm, thêm bớt, tách gộp trong phạm vi 8, đếm theo khả năng, kỹ năng sống ở nhà... - <i>Thứ 5: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp (nghỉ Tết dương lịch)</i> 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU