

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 4: Tết trung Thu (1 tuần: Từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Vũ Thị Thùy Vân

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Quỳnh Hương, Nguyễn Thị Hòa

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm dọn vệ sinh lớp học, chuẩn bị đầy đủ nước uống, nước vệ sinh, đồ dùng, đồ chơi, dụng cụ ăn sáng cho trẻ. - Cô đón trẻ từ tay phụ huynh, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định. Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ. Cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định; Trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: Sức khỏe, thể trạng của trẻ; ủng hộ đồ dùng, đồ chơi, các khoản đóng góp...; vận động phụ huynh cho con tô đồ thêm chữ cái o, ô, ơ; ôn số 1-5, đếm theo khả năng ở nhà. - Cô cùng trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về Tết Trung Thu, các loại đèn lồng Trung Thu (tên gọi, chất liệu, các nguyên liệu để làm đèn lồng..). Cho trẻ chơi tự chọn ở các góc theo ý thích, thực hiện đúng nề nếp của lớp. Nhắc trẻ biết sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống. * Các động tác PT: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên; - Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông - Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về sau. * Mục tiêu: - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng các động tác thể dục - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng * Tổ chức thực hiện: 1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương. 2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung (tập các động tác thể dục) - Đội hình: 3 hàng dọc. - Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 lần 8 nhịp - Tập theo nhạc bài "Tập thể dục buổi sáng" 3. Hồi tĩnh: Chơi trò chơi: Con thỏ, Hai chú chim, Mất mồm tai, Con Voi... * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Học	30-35 phút	*THỂ DỤC Bò bằng bàn tay, bàn chân 4-5 m	*KPKH Trò chuyện về ngày Tết Trung Thu	* TẠO HÌNH Làm đèn lồng Trung Thu	* VĂN HỌC Thơ: Bác gửi thư cho các cháu nhân dịp tết trung thu	ÂM NHẠC - VĐTN: Rước đèn dưới trăng. - Nghe hát: Rước đèn ông sao. - Trò chơi: Ai nhanh nhất. - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	* QS: Đèn ông sao, Mặt nạ ông địa, Dao chơi sân trường, Quan sát vườn rau, quan sát hoa đồng tiền * Trò chơi: Thi đi nhanh, Chạy tiếp cờ, Lộn cầu vòng, Gieo hạt, Trời mưa, Bịt mắt bắt dê, Thả đĩa ba ba, Rồng rắn, Hóa đá, Kéo co * Chơi tự chọn: Chơi với vòng, phấn, sỏi, đá, ô ăn quan, cua cạp chơi với ĐC ngoài trời, trang trí đèn lồng Trung Thu, tô màu mặt nạ ông Địa... - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc phân vai: Đầu bếp (làm bánh trung thu, sắp mâm ngũ quả...); Phòng khám Nhi; Cửa hàng bán bánh kẹo, hoa quả mùa Thu - Góc xây dựng: Xây dựng trường mầm non, vườn rau, cây xanh... - Góc TH: Tô màu, cắt dán các loại bánh trung Thu, hoa quả mùa Thu, tô màu mặt nạ ông địa, trang trí đèn ông sao. - Góc KPTN-KH: Xếp hình, nhận biết hình, đếm hình. Lau lá cây cảnh - Góc thư viện: xem sách tranh về các loại hoa, quả mùa thu, các hoạt động diễn ra trong dịp Tết Trung Thu - AN: Hát, múa các bài hát về Tết Trung Thu; Chơi với dụng cụ âm nhạc... 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Luyện kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, lắp ghép nhà cửa, cây, hoa.... - Củng cố các kỹ năng cầm bút, cắt dán, tô di màu, củng cố kỹ năng đếm cho trẻ - Dạy trẻ kỹ năng sống, chăm sóc, bảo vệ cây trồng. Biết giờ sách, hát vận động các bài trẻ thích. 3. Đồ chơi học liệu: - Giá bán hàng, đồ chơi bánh kẹo, hoa quả, đồ chơi làm bánh trung thu, lò nướng; đồ chơi bác sĩ, đồ dùng gia đình (tapapj dề, đồ chơi nấu ăn...).. - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, nhựa, nút nhựa, cây, hoa, mặt nạ ông địa, đèn ông sao, họa báo có hình ảnh các loại bánh trung Thu, hoa quả mùa Thu.... - Tranh ảnh các loại hoa, quả mùa thu, các hoạt động diễn ra trong dịp Tết Trung Thu, bút màu, kéo, keo dán, giấy màu... - Các hình trong bộ toán, đồ chơi đếm số lượng, xếp tương ứng 1-1, bảng chun học toán, đồ chơi xếp hình, tách gộp trong phạm vi 5... - Bình tưới, đồ dùng chăm sóc cây, nước, khăn lau. 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu với trẻ về chủ đề và các góc chơi và nhiệm vụ chơi ở mỗi góc. Cho trẻ lựa chọn góc chơi và lấy đồ chơi ra chơi. - Trong khi chơi: Cô bao quát trẻ chơi, vào góc chơi cùng trẻ, gợi ý cho trẻ 1 số kỹ năng chơi. Động viên sự sáng tạo của trẻ trong khi chơi. - Cô hướng dẫn trẻ biết liên kết các góc chơi với nhau - Nhận xét: Cho trẻ tham quan các nhóm chơi, nhắc trẻ giúp cô thu dọn đồ chơi - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt - PHT đứng lớp				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế, dụng cụ ăn, uống để tổ chức cho trẻ ăn trưa. Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt, không chen lấn xô đẩy bạn, không làm rơi vãi nước ra sàn nhà; Giúp cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau tay, bát đựng cơm rơi. Cô giới thiệu tên món ăn, tổ chức cho trẻ ăn. Trong quá trình trẻ ăn, cô luôn động viên khuyến khích, động viên cho trẻ ăn hết suất, khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ mới ốm dậy, trẻ bị suy dinh dưỡng. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện, nô đùa, không làm rơi vãi thức ăn, ăn hết suất. Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp, nhắc nhở trẻ súc miệng, lau miệng, đi vệ sinh, không chạy nhảy. - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn, gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Sau khi ngủ dậy, cô cho trẻ gấp, cất chăn, chiếu, gối đúng nơi quy định một cách ngăn nắp, gọn gàng. Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt cho tỉnh ngủ.				

Thứ	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế, dụng cụ ăn, uống để tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô cho trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, Cô giới thiệu tên món ăn, tổ chức cho trẻ ăn. Trong quá trình trẻ ăn, cô luôn động viên khuyến khích, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ mới ốm dậy, trẻ bị suy dinh dưỡng. Nhắc nhở trẻ không nói chuyện, nô đùa, không làm rơi vãi thức ăn, ăn hết suất. Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp, nhắc nhở trẻ xúc miệng, lau miệng, đi vệ sinh. - Thứ 3: Đ/C Lê Thị Duyên (PHT nhà trường) đứng lớp. - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Hoạt động phòng âm nhạc: Dạy trẻ xướng âm các nốt nhạc cơ bản theo đàn (T2) - Ôn: Thẻ đục "Bò bằng bàn tay, bàn chân 4-5 m" ; KTM: Làm đèn lồng Trung Thu (T3) - Trò chơi mới: Tìm bạn (T4) - HĐ phòng KIDSMART: Cho trẻ chơi trong ngôi nhà toán học của Millie "Ngôi nhà chuột" (T4) - Dạy kỹ năng sống: Hành vi ứng xử tốt với người lớn, chơi hòa thuận với bạn. (Trải nghiệm, tập thể hiện hành vi ứng xử với người thân, chơi TC đóng vai mẹ - con; cửa hàng đồ chơi.(T5) - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai đối với cơ thể (Ngóáy mũi, cắn móng tay, ngồi bệt xuống đất, không rửa tay sau khi đi vệ sinh...) - Văn nghệ cuối tuần. Lau dọn vệ sinh, sắp xếp đồ dùng, đồ chơi cuối tuần - Thứ 3: Đ/C Lê Thị Duyên (PHT nhà trường) đứng lớp. - Thứ 6: Đ/C Phan Thị Minh Nguyệt (PHT nhà trường) đứng lớp.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh, gọi tên các hoạt động diễn ra vào Tết trung Thu, các loại hoa quả, đồ chơi xuất hiện dịp Tết trung Thu (đèn ông sao, đèn lồng, mặt nạ...); trao đổi về tên gọi, ý nghĩa, hoạt động trong dịp Tết trung Thu. Cho trẻ đọc thơ, biểu diễn các bài hát trong chủ đề. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, vận động phụ huynh ủng hộ đồ dùng nguyên vật liệu phế thải để làm đồ dùng đồ chơi cho lớp; vận động phụ huynh cho con tô đồ thêm chữ cái o, ô, ơ; ôn số 1-5, đếm theo khả năng ở nhà...				