

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG- BÁC HỒ- TẾT THIẾU NHI (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 11/5/2026 đến ngày 29/5/2026)

TUẦN 34: BÁC HỒ VỚI CÁC CHÁU THIẾU NHI (1 tuần: Từ ngày 18/5 đến ngày 22/5/2026)

Giáo viên giảng dạy: Sin Thị Vân - Hoàng Thị Dung

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 phút	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước. Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ.</p> <p>- Trao đổi tuyên truyền với phụ huynh về cách phòng chống 1 số dịch bệnh truyền nhiễm như là hướng dẫn cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, nhỏ mũi, mắt bằng nước muối sinh lý... Một số các phương án xử lý ngộ độc thực phẩm...</p> <p>- Cô sắp xếp chỗ ngồi, cho trẻ tư thay dép, cất đồ dùng cá nhân vào tủ cá nhân. Giới thiệu với trẻ các góc chơi ở chủ đề nhánh mới, cho trẻ xem tranh ảnh, video về Bác Hồ với các cháu thiếu nhi.</p>				
		<p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thật sâu khi mở rộng lồng ngực bằng các động tác: Hai tay dang ngang, đưa tay ra trước, giơ lên cao.</p> <p>- Thở ra từ từ khi thu hẹp lồng ngực bằng động tác: 2 tay thả xuôi xuống, đưa tay ra trước bắt chéo trước ngực.</p> <p>- Tay:</p> <p>+ Đứng thẳng, hai chân rộng bằng vai, đưa hai tay ra trước, đưa hai tay ra phía sau, đưa hai tay ra phía trước, hạ tay xuôi theo người.</p> <p>+ Đứng thẳng, hai chân dang rộng bằng vai, hai tay đưa sang ngang cao bằng vai, hai tay gập lại, đầu ngón tay chạm vai, quay tròn cánh tay về phía trước phía sau, hạ tay xuống xuôi theo người.</p> <p>- Lưng, bụng, lườn:</p> <p>+ Đứng thẳng, tay chống hông, quay người sang phải, trở về tư thế ban đầu, quay người sang trái, trở về tư thế ban đầu.</p> <p>+ Ngồi bệt, thẳng lưng, hai chân duỗi thẳng, đưa thẳng hai tay cao quá đầu, cúi xuống hai tay đưa về phía trước, bàn tay chạm đất, ngồi thẳng ngửa người ra phía sau, hai bàn tay chống xuống đất, ngồi thẳng hai tay để tự do.</p> <p>- Chân:</p> <p>+ Đứng thẳng, hai tay chống hông. Chân phải nâng cao, đầu gối gập vuông góc, hạ chân phải xuống đứng thẳng, đổi bên.</p> <p>+ Ngồi bệt, chân duỗi thẳng, tay chống ra đằng sau, co hai đầu gối lại, duỗi thẳng hai chân, giơ hai chân lên cao, hạ hai chân xuống, duỗi thẳng.</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót chân, đi bằng mũi chân, chạy chậm, chạy nhanh... đứng thành hàng tập các động tác khởi động các khớp cổ, vai, lưng bụng, tay, chân, đầu gối... theo nền nhạc.</p> <p>- Trọng động: Cô cùng trẻ tập các động tác phát triển chung theo nhạc.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng 1 – 2 phút rồi vào lớp.</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ.</p>				
Học	25-30 phút	<p>*THỂ DỤC Bò bằng bàn chân-bàn tay chui qua cổng</p>	<p>*KPIX Trò chuyện về Bác Hồ với các cháu thiếu niên, nhi đồng</p>	<p>*TOÁN: Tách nhóm đối tượng có số lượng 10 thành các nhóm nhỏ hơn</p>	<p>*VĂN HỌC Thơ: Bác Hồ của em</p>	<p>*ÂM NHẠC Dạy vỗ tay theo nhịp: Như có Bác Hồ trong ngày vui đại thắng - NH: Nhớ giọng hát Bác Hồ - TC: Ai nhanh hơn</p>

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây sen đá. - Trò chơi: Mưa và nắng, chỉ chỉ hành cành. - Chơi tự chọn: Chơi với cát, nước, vật nổi vật chìm, câu cá, in ấn, sếp màu, cắt dán, rom, rạ,... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây khế. - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, nu na nu nống. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời (xích đu, cầu trượt...), giấy màu, sỏi, đá, gấp cua bỏ giỏ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây cau. - Trò chơi: Đua thuyền, kéo cưa lừa xẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với đất nặn, hạt hạt, thí nghiệm nước bay hơi, lá cây khô, giấy, len... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Quan sát thời tiết. - Trò chơi: Gieo hạt, lộn cầu vòng. - Chơi tự chọn: Chơi với lá cây khô, đất nặn, hạt hạt, xâu vòng, nút nhựa, màu nước, câu cá... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây hoa phong lan. - Trò chơi: Trời mưa to trời mưa nhỏ, luôn luôn công để. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời, ném vòng cổ chai, xâu hạt, vẽ, tô màu, xe dán, thổi bóng nước...
Chơi, hoạt động ở các góc	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây lăng Bác Hồ - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Xem tranh truyện về Bác Hồ với các cháu thiếu nhi. - Góc tạo hình: Cắt dán lá cờ đỏ sao vàng. - Góc KPTN- KH: Lau lá, tưới nước cho cây, so sánh lá cây: To-nhỏ; vàng -xanh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây lăng Bác Hồ - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc thư viện, sách truyện: Kể chuyện theo tranh về Bác Hồ. - Góc tạo hình: Trang trí khung ảnh Bác Hồ. - Góc KPTN- KH: Làm đất, gieo hạt đậu. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây lăng Bác Hồ - Góc phân vai: Nấu ăn, gia đình. - Góc tạo hình: Vẽ ao cá Bác Hồ. - Góc thư viện, sách truyện: Sắp xếp tranh theo nội dung truyện. - Góc KPTN- KH: Khám phá màu sắc kỳ diệu (pha màu để tạo màu mới); chăm sóc cây xanh. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây lăng Bác Hồ - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc thư viện, sách truyện: Làm Album tranh về Bác Hồ. - Góc tạo hình: Xâu, dán dây cờ trang trí lớp. - Góc KPTN- KH: Tưới nước, lau lá cho cây; Khám phá vật cứng-vật mềm. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây lăng Bác Hồ - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Nghe bài thơ, đồng dao, câu truyện về Bác Hồ, Bác Hồ với các cháu thiếu nhi. - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về quê hương, Bác Hồ. - Góc KPTN- KH: Chăm sóc cây cảnh, trồng chậu cây cảnh.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ (kê dất giường, trải chiếu, xếp gối, trẻ tự lấy chăn của mình để đắp...). - Cô chú ý quan sát, chăm sóc giấc ngủ ngon cho trẻ (Chú ý tư thế nằm của trẻ, gần gũi trẻ khó ngủ để giúp trẻ ngủ ngon hơn...) - Giờ ngủ dạy cô cùng trẻ cất dọn đồ (gấp chăn, cất gối, gấp chiếu...). 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức bữa ăn phụ. - Cô tổ chức cho trẻ ăn phụ, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy... 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Bò bằng bàn chân-bàn tay chui qua cổng * Trò chơi: Mèo đuổi chuột. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * TCM: Nhảy vào nhảy ra. * Ôn kiến thức cũ: Tách nhóm đối tượng có số lượng 10 thành các nhóm nhỏ hơn * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Làm quen kiến thức mới: Thơ: Bác Hồ của em * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * HĐ phòng âm nhạc: Chơi các trò chơi âm nhạc (Nghe tiếng đoán nhạc cụ; nghe nhạc đoán tên bài hát; làm tượng khi nhạc dừng; chiếc ghế âm nhạc) * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Vẽ tay theo nhịp: Như có Bác Hồ trong ngày vui đại thắng * Trò chơi: Nhảy vào nhảy ra. * Dọn vệ sinh cuối tuần (Lau dọn đồ chơi, sắp xếp lại các góc chơi...)
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ tự chọn góc chơi và chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về Bác Hồ, thiếu nhi... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU