

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NƯỚC VÀ HIỆN TƯỢNG THIÊN NHIÊN (Thời gian thực hiện: 2 Tuần từ ngày 20/4/2026 đến ngày 08/5/2026)

TUẦN 32: MÙA HÈ (1 tuần: Từ ngày 04/5 đến ngày 08/5/2026)

Giáo viên giảng dạy: **Sin Thị Vân - Hoàng Thị Dung**

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 phút	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước. Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ.</p> <p>- Trao đổi tuyên truyền với phụ huynh về cách phòng chống 1 số dịch bệnh truyền nhiễm như là hướng dẫn cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, nhỏ mũi, mắt bằng nước muối sinh lý...</p> <p>- Cô sắp xếp chỗ ngồi, cho trẻ tư thay dép, cất đồ dùng cá nhân vào tủ cá nhân. Giới thiệu với trẻ các góc chơi ở chủ đề nhánh mới, cho trẻ xem tranh ảnh, video về nước và một số hiện tượng thiên nhiên, mùa hè.</p>				
		<p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Hít vào thật sâu khi mở rộng lồng ngực bằng các động tác: Hai tay dang ngang, đưa tay ra trước, giơ lên cao.</p> <p>- Thờ ra từ từ khi thu hẹp lồng ngực bằng động tác: 2 tay thả xuôi xuống, đưa tay ra trước bắt chéo trước ngực.</p> <p>- Tay:</p> <p>+ Đứng thẳng, hai chân rộng bằng vai, đưa hai tay ra trước, đưa hai tay ra phía sau, đưa hai tay ra phía trước, hạ tay xuôi theo người.</p> <p>+ Đứng thẳng, hai chân dang rộng bằng vai, hai tay đưa sang ngang cao bằng vai, hai tay gập lại, đầu ngón tay chạm vai, quay tròn cánh tay về phía trước phía sau, hạ tay xuống xuôi theo người.</p> <p>- Lưng, bụng, lườn:</p> <p>+ Đứng thẳng, tay chống hông, quay người sang phải, trở về tư thế ban đầu, quay người sang trái, trở về tư thế ban đầu.</p> <p>+ Ngồi bệt, thẳng lưng, hai chân duỗi thẳng, đưa thẳng hai tay cao quá đầu, cúi xuống hai tay đưa về phía trước, bàn tay chạm đất, ngồi thẳng ngửa người ra phía sau, hai bàn tay chống xuống đất, ngồi thẳng hai tay để tự do.</p> <p>- Chân:</p> <p>+ Đứng thẳng, hai tay chống hông. Chân phải nâng cao, đầu gối gập vuông góc, hạ chân phải xuống đứng thẳng, đổi bên.</p> <p>+ Ngồi bệt, chân duỗi thẳng, tay chống ra đằng sau, co hai đầu gối lại, duỗi thẳng hai chân, giơ hai chân lên cao, hạ hai chân xuống, duỗi thẳng.</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót chân, đi bằng mũi chân, chạy chậm, chạy nhanh... đứng thành hàng tập các động tác khởi động các khớp cổ, vai, lưng bụng, tay, chân, đầu gối... theo nền nhạc.</p> <p>- Trọng động: Cô cùng trẻ tập các động tác phát triển chung theo nhạc.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng 1 – 2 phút rồi vào lớp.</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ.</p>				
Học	25-30 phút	<p>*THỂ DỤC Trườn theo hướng thẳng, trèo qua ghế 1,5m x 0,3m</p>	<p>*KPIX Trò chuyện về mùa hè</p>	<p>*TOÁN: Đo độ dài một vật bằng một đơn vị đo</p>	<p>*VĂN HỌC Thơ: Bình minh trong vườn</p>	<p>*ÂM NHẠC Dạy vỗ đệm theo nhịp bài hát: Đếm sao - NH: Mùa hạ và những chùm hoa nắng - TC: Nghe giai điệu đoán tên bài hát</p>

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Quan sát thời tiết. - Trò chơi: Gieo hạt, lộn cầu vòng. - Chơi tự chọn: Chơi với lá cây khô, đất nặn, hạt hạt, xâu vòng, nút nhựa, màu nước, câu cá... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây lan ý. - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, nu na nu nống. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời (xích đu, cầu trượt...), giấy màu, sỏi, đá, gấp cua bỏ giỏ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây cọ. - Trò chơi: Đua thuyền, kéo cưa lừa xẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với đất nặn, hạt hạt, thí nghiệm nước bay hơi, lá cây khô, giấy, len... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây ngân hậu. - Trò chơi: Mưa và nắng, luồn luồn công đé. - Chơi tự chọn: Chơi với cát, nước, vật nổi vật chìm, câu cá, in ấn, sắp màu, cắt dán, rom, rạ,... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây cỏ lạc. - Trò chơi: Trời mưa to trời mưa nhỏ, chỉ chỉ chành chành. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời, ném vòng cổ chai, xâu hạt hạt, vẽ, tô màu, xe dán, thổi bóng nước...
Chơi, hoạt động ở các góc	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí. - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Xem tranh truyện về mùa hè, trẻ kể lại truyện theo hình ảnh. - Góc tạo hình: Vẽ mặt trời mùa hè, vẽ trái cây mùa hè. - Góc KPTN- KH: Lau lá, tưới nước cho cây, so sánh cây để dưới nắng và trong bóng râm. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí. - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc thư viện, sách truyện: Ghép chữ đơn giản bằng thẻ chữ (Chữ giống từ dưới tranh). - Góc tạo hình: In bằng lá cây tạo khu vườn mùa hè. - Góc KPTN- KH: Chơi đong- rót nước; thí nghiệm vật nổi vật chìm. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí. - Góc phân vai: Nấu ăn, gia đình. - Góc tạo hình: Làm tranh chủ đề “Vườn trái cây mùa hè”. - Góc thư viện, sách truyện: Trang trí bìa sách theo ý thích. - Góc KPTN- KH: Quan sát đá tan, nước bốc hơi. Làm đất tơi xốp, gieo hạt, tưới nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí. - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc thư viện, sách truyện: Làm quyển sách mi ni. - Góc tạo hình: Nặn kem que, kem ốc quế. - Góc KPTN- KH: Tưới nước cho cây, quan sát cây khi thiếu nước và đủ nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây khu vui chơi giải trí. - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Nghe bài thơ, đồng dao về mùa hè. - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về hiện tượng thiên nhiên, mùa hè kết hợp dụng cụ âm nhạc. - Góc KPTN- KH: Trải nghiệm gió làm mát như thế nào.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ (kê dát giường, trải chiếu, xếp gối, trẻ tự lấy chăn của mình để đắp...). - Cô chú ý quan sát, chăm sóc giấc ngủ ngon cho trẻ (Chú ý tư thế nằm của trẻ, gần gũi trẻ khó ngủ để giúp trẻ ngủ ngon hơn...) - Giờ ngủ dạy cô cùng trẻ cất dọn đồ (gấp chăn, cất gối, gấp chiếu...). 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức bữa ăn phụ. - Cô tổ chức cho trẻ ăn phụ, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy... 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Trườn theo hướng thẳng, trèo qua ghế 1,5m x 0,3m. * Trò chơi: Sóng đánh. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * TCM: Ném lon. * Làm quen kiến thức mới: Đo độ dài một vật bằng một đơn vị đo. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Làm quen kiến thức mới: Thơ Bình minh trong vườn. * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * HĐ phòng âm nhạc: Khám phá phím đàn, hợp xướng cùng đàn. * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Vẽ đệm theo nhịp bài hát: Đếm sao * Trò chơi: Đua thuyền. * Dọn vệ sinh cuối tuần (Lau dọn đồ chơi, sắp xếp lại các góc chơi...)
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ tự chọn góc chơi và chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về một số hiện tượng thiên nhiên, thời tiết, mùa hè... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU