

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NƯỚC VÀ HIỆN TƯỢNG THIÊN NHIÊN (Thời gian thực hiện: 2 Tuần từ ngày 20/4/2026 đến ngày 08/5/2026)

TUẦN 31: NƯỚC VÀ HIỆN TƯỢNG THIÊN NHIÊN (1 tuần: Từ ngày 20/4 đến ngày 24/4/2026)

Giáo viên giảng dạy: **Sin Thị Vân - Hoàng Thị Dung**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 phút	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước. Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ.</p> <p>- Trao đổi tuyên truyền với phụ huynh về cách phòng chống 1 số dịch bệnh truyền nhiễm như là hướng dẫn cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, nhỏ mũi, mắt bằng nước muối sinh lý...</p> <p>- Cô sắp xếp chỗ ngồi, cho trẻ tư thay dép, cất đồ dùng cá nhân vào tủ cá nhân. Giới thiệu với trẻ các góc chơi ở chủ đề mới, cho trẻ xem tranh ảnh, video về nước và một số hiện tượng thiên nhiên.</p>				
		<p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Hít vào, thở ra kết hợp sử dụng dải lụa, lá cây, sợi len...</p> <p>- Tay:</p> <p>+ Đưa hai tay sang ngang bằng vai, đưa về phía trước hoặc phía sau, vỗ hai tay vào nhau, hạ tay xuôi theo người.</p> <p>+ Đưa hai tay ra phía trước cao bằng vai, gập khuỷu tay lại, bàn tay chạm vai, đưa hai tay ra phía trước, hạ tay xuống xuôi theo người.</p> <p>- Lưng, bụng, lườn.</p> <p>+ Chân dang rộng bằng vai, tay chống hông, nghiêng người sang phải, trở về tư thế ban đầu, nghiêng người sang trái, trở về tư thế ban đầu.</p> <p>+ Hai chân dang rộng, hai tay lên cao, cúi xuống, hai chân đứng thẳng tay chạm đất. Đứng lên hai tay giơ cao, hạ tay xuống xuôi theo người.</p> <p>- Chân:</p> <p>+ Đứng thẳng, hai tay chống hông. Chân phải bước lên phía trước khuỷu đầu gối. Co chân lại đứng thẳng. Đổi bên chân.</p> <p>+ Đứng thẳng, hai chân rộng bằng vai, 2 bàn tay để sau gáy. Nhún xuống đầu gối khuỷu. Đứng thẳng hai bàn tay để sau gáy. Trở về tư thế ban đầu.</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp các kiểu đi: Đi thường, đi bằng gót chân, đi bằng mũi chân, chạy chậm, chạy nhanh... đứng thành hàng tập các động tác khởi động các khớp cổ, vai, lưng bụng, tay, chân, đầu gối... theo nền nhạc.</p> <p>- Trọng động: Cô cùng trẻ tập các động tác phát triển chung theo nhạc.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng 1 – 2 phút rồi vào lớp.</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ.</p>				
Học	25-30 phút	*THỂ DỤC Bò chui qua ống dài 1,2m x 0,6m	*KPXH Khám phá một số chất hoà tan trong nước	*TOÁN: Đo dung tích bằng một đơn vị đo	*VĂN HỌC Thơ: Mưa rơi	*ÂM NHẠC Dạy vỗ tay theo tiết tấu chậm: Mây và gió - NH: Mưa rơi - TC: Trốn mưa

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây chùm ruột. - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng. - Chơi tự chọn: Chơi với lá cây khô, đất nặn, hạt hạt, râu vòng, nút nhựa, màu nước... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Quan sát thời tiết. - Trò chơi: Đua thuyền, chi chi chành chành. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời (xích đu, cầu trượt...), giấy màu, sỏi, đá, bóng, vòng... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây vải. - Trò chơi: Mưa và nắng, kéo cưa lừa xẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với đất nặn, hạt hạt, thí nghiệm nước bay hơi, lá cây khô... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây trà không. - Trò chơi: Sóng đánh, nu na nu nống. - Chơi tự chọn: Chơi với cát, nước, vật nổi vật chìm, câu cá, in ấn, sếp màu, cắt dán... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây kim tiền. - Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột. - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời, ném vòng cổ chai, râu hạt, vẽ, tô màu...
Chơi, hoạt động ở các góc	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên nước. - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc thư viện, sách truyện: Xem tranh, ảnh về các hiện tượng thiên nhiên và gọi tên. - Góc tạo hình: Vẽ mưa, đám mây, cầu vồng. - Góc KPTN- KH: Tưới cây cảnh, quan sát nước ngấm vào đất. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên nước. - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Tô màu chữ cái rỗng. - Góc tạo hình: In màu bằng nước (dùng bột biển, ống hút thổi màu). - Góc KPTN- KH: Pha màu nước (đỏ, vàng, xanh), quan sát màu hoà tan với nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên nước. - Góc phân vai: Bán hàng, nấu ăn. - Góc tạo hình: Làm tranh từ giấy xé dán chủ đề "Trời mưa". - Góc thư viện, sách truyện: Làm Album về nước và hiện tượng thiên nhiên. - Góc KPTN- KH: Quan sát đất tan, nước bốc hơi. Làm đất tơi xốp, gieo hạt, tưới nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên nước. - Góc phân vai: Nấu ăn, gia đình. - Góc thư viện, sách truyện: Đếm số lượng (giọt mưa, cốc nước), so sánh nhiều ít. - Góc tạo hình: Làm đám mây bằng bông. - Góc KPTN- KH: Tưới nước cho cây, chuyển nước từ chậu này sang chậu khác. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên nước. - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ. - Góc thư viện, sách truyện: Ghép số với hình (thẻ số và hình ảnh: giọt mưa, ông mặt trời...) - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về hiện tượng thiên nhiên kết hợp dụng cụ âm nhạc. - Góc KPTN- KH: Làm mưa nhân tạo (đổ nước vào chai đục lỗ) và quan sát nước rơi.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đứng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị chỗ ngủ (kê dát giường, trải chiếu, xếp gối, trẻ tự lấy chăn của mình để đắp...). - Cô chú ý quan sát, chăm sóc giấc ngủ ngon cho trẻ (Chú ý tư thế nằm của trẻ, gằn gối trẻ khó ngủ để giúp trẻ ngủ ngon hơn...) - Giờ ngủ dạy cô cùng trẻ cất dọn đồ (gấp chăn, cất gối, gấp chiếu...). 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức bữa ăn phụ. - Cô tổ chức cho trẻ ăn phụ, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy... 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Bò chui qua ống dài 1,2m x 0,6m. * Trò chơi: Mưa to mưa nhỏ. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * TCM: Mưa và nắng. * Làm quen kiến thức mới: Đo dung tích bằng một đơn vị đo. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Dạy trẻ kỹ năng khám phá- tu duy khoa học: Thí nghiệm đơn giản: Vật nổi vật chìm; nước nóng, nước lạnh. * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * HĐ phòng âm nhạc: Chơi với đàn: Đàn nhẹ - mưa nhỏ, đàn mạnh – mưa to, đàn nhanh –gió mạnh; Trẻ vừa nghe vừa vận động minh họa. * Trẻ làm quen với Tiếng Anh (Tiết 2). * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Ôn kiến thức cũ: Vẽ tay theo tiết tấu chậm: Mây và gió. * Trò chơi: Chuyển nước. * Dọn vệ sinh cuối tuần (Lau dọn đồ chơi, sắp xếp lại các góc chơi...) <p><i>(Đc Phan Thị Minh Nguyệt -PHT đứng lớp giảng dạy thay đc Hoàng thị Dung)</i></p>
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cò và lên cắm cò. - Cô cho trẻ tự chọn góc chơi và chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về một số hiện tượng thiên nhiên, thời tiết. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU