

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN VÀ QUY ĐỊNH GIAO THÔNG (Thời gian thực hiện: 2 Tuần từ ngày 06/04/2026 đến ngày 17/04 năm 2026)

TUẦN 30 : MỘT SỐ QUY ĐỊNH GIAO THÔNG (1 tuần: Từ ngày 13/04 đến ngày 17/04/2026)

Giáo viên giảng dạy: Hoàng Thị Dung - Sin Thị Vân

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 phút	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước. Cô đón trẻ vào lớp, trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ</p> <p>- Trao đổi tuyên truyền với phụ huynh về cách phòng chống dịch bệnh thủy Đậu. Hướng dẫn cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, nhỏ mũi, mắt bằng nước muối sinh lý 0,9%..</p> <p>- Giới thiệu với trẻ các góc chơi, cho trẻ xem tranh ảnh về các loại PTGT Cô sắp xếp chỗ ngồi, chỗ cất đồ dùng cá nhân cho trẻ. Gợi ý trẻ vào các góc chơi và chơi theo ý thích.</p>				
		<p>* Các động tác PT:</p> <p>- Hô hấp: Thổi bóng bay, thổi nơ</p> <p>- Tay:</p> <p>+ Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>+ Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân; hai tay xoay tròn trước ngực, đưa lên cao</p> <p>- Lưng, bụng, lườn.</p> <p>+ Cúi người về phía trước. (HDTHCT)</p> <p>+ Quay sang trái, sang phải kết hợp tay chống hông hoặc 2 tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái</p> <p>- Chân:</p> <p>+ Ngồi khuyu gối (HDTHCT)</p> <p>+ Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang; nhảy lên đưa 1 chân về phía trước, 1 chân về phía sau.</p> <p>* Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa.</p> <p>* Tổ chức thực hiện:</p> <p>- Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc.</p> <p>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. Tập theo nhạc bài hát.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp.</p> <p>* Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ.</p>				
Học	25-30 phút	* THỂ DỤC Bật xa 35-40cm, Nhảy lò cò 3m	* KPXH Tìm hiểu về 1 số phương tiện giao thông	* TOÁN: Tách nhóm đối tượng có số lượng 9 thành 2 nhóm nhỏ hơn	* VĂN HỌC Thơ: Gấu qua cầu	ÂM NHẠC Đạy vỗ tay theo nhịp Đi trên vỉa hè bên phải - NH: Em đi qua ngã tư đường phố - TC: Ai nhanh hơn.

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Xe máy - Trò chơi: Bánh xe quay-Dung dăng dung dề - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, phấn, nước, cát, sỏi, lá cây, hạt hạt... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây cau. - Trò chơi: Luồn công đé, người tài xế giỏi. - Chơi tự chọn: Chơi với sỏi đá, bóng, vòng, hạt hạt, lá cây... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Xe đạp điện . - Trò chơi: Chó sói xấu tính, kéo cưa lừa xẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với lá khô, giấy gấp, hạt hạt, sỏi, bóng, vòng, phấn... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây Na - Trò chơi: Gieo hạt, Mèo và Chim sẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với cát, nước, hạt hạt, lá cây, bóng, đồ chơi ngoài trời, phấn... 	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát có mục đích: Cây xấu. - Trò chơi: Oẳn tù tì, Kéo co - Chơi tự chọn: Chơi với ống hút, vỏ chai nhựa, hạt hạt, lá cây, bóng, túi cát, sỏi...
Chơi, hoạt động ở các góc	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng bến xe, xếp hàng rào, đường đi.. - Góc phân vai: Bác sĩ, Gia đình. - Góc thư viện, sách truyện: “Đọc” truyện, xem tranh về các quy định giao thông - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, cắt dán các quy định giao thông bằng các chất liệu khác nhau (bia giấy, lá cây, hạt hạt, len, cát...). - Góc KPKH và thiên nhiên: Tưới cây và Chăm sóc cây, hoa, Gieo hạt hoa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng bến xe, xếp hàng rào, đường đi - Góc phân vai: Bán hàng, Gia đình. - Góc thư viện, sách truyện: Làm Abum về các phương tiện giao thông. - Góc âm nhạc: Hát và vận động theo bài "Đi trên vỉa hè bên phải". - Góc KPKH và thiên nhiên: Làm thí nghiệm "Vật nổi - vật chìm" trong nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng bến xe, xếp hàng rào, đường đi. - Góc phân vai: Bác sĩ; Bán hàng. - Góc tạo hình: Thiết kế và làm ô tô từ giấy và bìa cắt tông... - Góc thư viện, sách truyện: đóng kịch: Gấu qua cầu"; tranh ảnh, sách truyện về PTGT và 1 số quy định GT - Góc KPKH và thiên nhiên: Làm thí nghiệm "Sự hòa tan" của đường, muối, sỏi trong nước. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng bến xe, xếp hàng rào, đường đi. - Góc phân vai: Gia đình, Bán hàng. - Góc thư viện, sách truyện: Xem tranh ảnh, nhận biết ý nghĩa các con số được sử dụng trong cuộc sống hằng ngày (số nhà, biển số xe...). - Góc tạo hình: Chế tạo ô tô, thuyền buồm.... - Góc KPKH và thiên nhiên: Chăm sóc cây: tưới cây, nhặt cỏ, quan sát sự nảy mầm của hạt. 	<ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây dựng bến xe, xếp hàng rào, đường đi. - Góc phân vai: Bác sĩ, Gia đình. - Góc thư viện, sách truyện : Xem sách/ tranh về các phương tiện giao thông.... - Góc tạo hình: Vẽ biển số xe, cắt dán PTGT - Góc KPKH và thiên nhiên: Lau lá cây, nhặt lá vàng, thu dọn dụng cụ vườn; Vệ sinh khu vực chơi cát nước.
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. 				
Ngủ	140 - 150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng. 				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. 				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Làm quen kiến thức mới: Tìm hiểu về một số quy định giao thông * Trò chơi: Cáo ơi ngủ à. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * TCM: Thuyền vào bến * Ôn kiến thức đã học: Tìm hiểu về một số quy định giao thông * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Trò chơi mới: Tiếng con vật gì? * Ôn KT: Tách nhóm đối tượng có số lượng 9 thành 2 nhóm nhỏ hơn * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * HĐ phòng âm nhạc: Tập với các nốt nhạc bài “Trường chúng cháu là trường mầm non” * Trò chơi: Cáo và Thỏ. * Chơi theo ý thích ở các góc. 	<ul style="list-style-type: none"> * Rèn kỹ năng sống cho trẻ: Dạy trẻ kỹ năng vệ sinh cá nhân; * Trò chơi: Đua thuyền. * Văn nghệ, dọn vệ sinh cuối tuần (lau dọn đồ chơi, các góc chơi) <p><i>(Đc Phan Thị Minh Nguyệt - PHT đứng lớp giảng dạy thay đc Hoàng thị Dung)</i></p>
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, tự chọn góc chơi, xem tranh ảnh về bản thân. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp. 				

GIAO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU