

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NGÀNH NGHỀ** (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 01/12/2025 đến ngày 02/01 năm 2026)

**TUẦN 17 : NGHỀ CHĂM SÓC SỨC KHOẺ** (1 tuần: Từ ngày 29/12 đến ngày 02/01/2026)

**Giáo viên dạy sáng: Hoàng Thị Dung**

**Giáo viên dạy chiều: Sìn Thị Vân**

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p align="center"><b>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng</b></p>	<p align="center"><b>80 - 90 p</b></p>	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước. Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ</p> <p>- Cô đón trẻ vào lớp, ân cần, nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ.</p> <p>- Giới thiệu với trẻ các góc chơi, cho trẻ xem tranh ảnh về nghề y: Bác sỹ, y tá, bệnh viện đa khoa, phòng khám,... hướng trẻ vào các góc chơi.</p> <p><b>* Các động tác PT:</b>                      + Hô hấp: Gà gáy                      + Cơ tay bả vai: Đan tay, xoay tròn 2 cánh tay.                      + Lưng bụng: Cúi người về phía trước., ngửa người ra sau                      - Chân: Bật lên phía trước, ra sau, sang bên</p> <p><b>* Mục tiêu:</b> Phát triển thể lực cho trẻ, Trẻ tập đúng các động tác thể dục ,Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tảng âm, loa đài băng đĩa. Trang phục cô và trẻ gọn gàng</p> <p><b>* Tổ chức thực hiện:</b></p> <p>1. Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng, bụng, đầu gối theo nhạc trường mẫu giáo yêu thương.</p> <p>2. Trọng động: * Bài tập phát triển chung ( tập các động tác thể dục)</p> <p align="center">- Đội hình: 2 hàng dọc.                      - Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 4 x 6                      - Tập theo nhạc bài "Thật đáng yêu".</p> <p>3. Hồi tĩnh: - Chơi trò chơi: chơi các trò chơi nhẹ nhàng</p> <p><b>* Ăn sáng:</b> Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p>				
<p align="center"><b>Học</b></p>	<p align="center"><b>25-350phút</b></p>	<p align="center"><b>*KPXH</b>                      Đi trên vạch kẻ thẳng trên sàn, chạy 15m Đ/c                      Hiệu trưởng - Nguyễn Thị Lý đứng lớp)</p>	<p align="center"><b>*KPXH</b>                      Tìm hiểu về nghề y</p>	<p align="center"><b>* TẠO HÌNH</b>                      Tô màu trang phục Dụng cụ nghề y</p>	<p align="center"><b>* VĂN HỌC</b>                      Thơ: Làm bác sỹ                      (Nghỉ tết dương lịch học bù vào chiều thứ 6)</p>	<p align="center"><b>* TOÁN</b>                      Đếm, nhận biết nhóm có số lượng 5, nhận biết chữ số 5</p>

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Chơi ngoài trời</b>	<b>35-40 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát: Mũ chú bộ đội, áo chú bộ đội, cây hoa giấy.....</li> <li>- Trò chơi: Con thỏ, kéo co, con sên, gieo hạt, ô tô và chim sẻ, con thỏ, chó sói xấu tính, ai nhanh nhất. Người chăn nuôi giò,....</li> <li>- Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi , chơi với thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên <b>Thứ 2: (Đ/c Hiệu trưởng - Nguyễn Thị Lý đứng lớp) ...</b></li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<b>35-40 phút</b>	<p><b>1. Tên các góc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc đóng vai: Gia đình, bán hàng, phòng khám đa khoa</li> <li>- Góc xây dựng: Xây dựng bệnh viện. Xếp đường đi, hàng rào.</li> <li>- Góc tạo hình: Tô màu hình ảnh, đồ dùng nghề y</li> <li>- Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về nghề y</li> <li>- Góc học tập: Xem tranh nghề y, nhận biết số lượng 3</li> <li>- Góc TN và KPKH: Chăm sóc cây</li> </ul> <p><b>2. Mục đích yêu cầu:</b> - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối. Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PT năng khiếu âm nhạc cho trẻ.Trẻ biết phân loại và làm tranh treo, tường. Trẻ thích xem tranh ảnh</li> <li>- Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ. Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,...</li> </ul> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, bếp, xoong nồi,....</li> <li>- Hạt gạo, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,....</li> <li>- Bút sáp màu, giấy vẽ A4, bàn, ghế, tranh in không màu.</li> <li>- Tranh ảnh về các chú đội, các hoạt động về chú bộ đội, đồ dùng ngành nghề số lượng 5</li> <li>- Đàn, phách tre, mũ múa, sắc xô...</li> <li>- Nước, bộ đồ dùng CS cây.....</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ.</li> <li>- Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi.</li> </ul>				
<b>Ăn bữa chính</b>	<b>60 - 70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</li> <li>- Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện.....</li> <li>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</li> </ul>				
<b>Ngủ</b>	<b>140 - 150 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul>				

<b>Thứ</b> <b>Hoạt động</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
<b>Ăn bữa phụ</b>	<b>20-30 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>				
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>70 - 80 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn kiến thức cũ (Thứ 2). Tiết 1: TCM: Ném bóng vào rổ (Thứ3).Học tiến anh Tiết 1: <b>Thứ 6: : Dạy học bù bài sáng thứ 5 (Thơ: Làm bác sĩ ) vì nghỉ tết dương lịch</b>: Hoạt động phòng âm nhạc : Cho TLQ với đàn ooc gan, ; Tiết 2: Học TA (Thứ 4,5).</li> <li>- Trò chuyện về nghề y: Cộng việc, đồ dùng của các nghề đóXem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề ngành nghề.</li> <li>- Trò chuyện về nghề y: Bác sỹ, y tá, bệnh viện đa khoa, phòng khám Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề ngành nghề.</li> <li>- Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Chiếc cầu mới dùng nghề y,...</li> <li>- Làm bác sỹ, bé làm bao nhiêu nghề, bài hát cháu yêu cô chú công nhân, cháu yêu cô thợ dệt....</li> <li>- Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,...</li> <li>- Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu. Văn nghệ, dọn vệ sinh cuối tuần</li> </ul>				
<b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b>	<b>60 - 70 Phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ.</li> <li>- Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về nghề chăm sóc sức khoẻ. Cho chỉ đọc thơ theo tranh chữ cái to và tìm chữ cái đã học trong từ</li> <li>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.</li> <li>- Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp, vận động phụ huynh ủng hộ đồ dùng nguyên vật liệu phế thải để làm Đồ dùng đồ chơi cho lớp, nhắc phụ huynh đưa con đi học phải trao tận tay cô giáo để đảm bảo an toàn cho trẻ</li> </ul>				

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN**

**BAN GIÁM HIỆU**