

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 29/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Tuần 1: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (1 tuần: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Phạm Thị Hằng

Giáo viên dạy chiều: Lương Hồng Châu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh những vấn đề cần thiết - Cho trẻ xem tranh ảnh về cơ thể trẻ, T.C với trẻ đồ dùng của trẻ, sắp xếp chỗ ngồi, chỗ cất đồ dùng cá nhân cho trẻ trẻ . Gọi ý trẻ vào các góc chơi mà trẻ thích.				
		* Các động tác PT: *Nội dung: + Hô hấp: Hít vào thở ra + Cơ tay bả vai: 2 tay lên cao ,ra phía trước, sang 2 bên + Lưng bụng: Cúi người về phía trước. - Chân:Ngồi xõm, đứng lên * Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục; Trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. * Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Cô cho trẻ đi ra sân đứng đội hình 3 hàng dọc, vung tay, dậm chân, chạy tại chỗ theo nhạc - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay, lườn, chân) theo nhạc. Cô làm mẫu trẻ tập theo cô. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi nhẹ nhàng 1 - 2 trò chơi. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Học	30-40 phút	KPKH: - Nhận biết một số thực phẩm	TD: - Bật tiến về phía trước	TH: Nặn quả cam	VĂN HỌC: - Thơ: Bữa cơm ngon gia đình	AN: DVD : Mời bạn ăn NH: Ru em TC: Ai đoán giỏi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây rau muống, chùm ruột, cây hoa trà mi, cây bàng. Nhà phát triển vận động - TC: Bóng bay, ném vòng cổ chai, con muỗi, vắt nước cam, cá sấu lên bờ, rồng rắn lên mây, với các thiết bị, đồ chơi - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi tự tạo lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi , chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc phân vai: Bế em, bán hàng, bác sỹ. Búp bê bảo - Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé. - Góc tạo hình: Tập tô màu tranh, tô vẽ hình ảnh về bản thân, nặn quả,... - Góc học tập: Phân loại trang phục bé trai bé gái, xếp tương ứng 1-1. - KPKH: Chăm sóc cây, tưới.. 2. Mục đích yêu cầu: Thỏa mãn nhu cầu và sự sáng tạo của trẻ; Trẻ biết lắp đồ chơi, các khối thành mô hình - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối. - Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ. - Trẻ biết phân loại trang phục bé trai, bé gái. - Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ - Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,... 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi XD: Nút lắp ghép, sỏi, Một số cây xanh, cây, hoa... - Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ,... - Hạt hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,.... - Bút sáp màu, giấy vẽ A4, bàn, ghế, tranh in không màu. - Trang phục bé trai, bé gái. - Đàn, phách tre, mũ múa, sắc xô... - Nước, bộ đồ dùng CS cây. 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề, cô giới thiệu các góc cho trẻ chọn góc chơi. Sau đó cô cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Dạy trẻ kỹ năng vệ sinh tay chân .TCM: Bạn nào biến mất (Thứ 3)(Hoạt động phòng âm nhạc:Tập hát theo đàn Mời bạn ăn (Thứ 6). - Trò chuyện về bản thân trẻ: Các bộ phận trên cơ thể trẻ, chức năng, cấu tạo - Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Thơ trắng sáng , thơ bữa cơm ngon gia đình, thơ cái lưỡi, bài hát mời bạn ăn, nào chúng ta cùng tập thể dục,... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. (Thứ 5 ôn các bài thơ đã học PHT dạy) - Học tiếng anh (đối với trẻ đăng ký) - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ..... □				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan, bình cờ và lên cắm cờ. - Cô cho trẻ chơi theo tự chọn, xem tranh ảnh về bản thân, các nhu cầu của bản thân, đồ dùng cá nhân - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Trao đổi thông tin với phụ huynh về tình hình của trẻ khi ở lớp,phối hợp cùng rèn trẻ.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU