

KẾ HOẠCH (TUẦN 6) THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2 : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 20/9 đến ngày 24/10 năm 2025)

Chủ đề nhánh 3: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH (1 tuần: Từ ngày 13 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng:Nguyễn Thị Phương

Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Dịu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm dọn vệ sinh lớp học, chuẩn bị đầy đủ nước uống, vệ sinh đồ dùng đồ chơi cho trẻ - Đón trẻ với thái độ niềm nở, đón trẻ chú ý khoảng cách tiếp xúc với phụ huynh - Nhắc nhở trẻ chấp hành nghiêm an toàn giao thông mọi lúc mọi nơi. - Trò chuyện với trẻ về chủ đề tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh - Nhắc nhở trẻ luôn giữ gìn vệ sinh phòng chống dịch bệnh theo mùa.				
		* Các động tác PT + Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước ,sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về trước. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên * Mục tiêu: - Trẻ tập theo cô các động tác. - Nhằm bảo vệ, rèn luyện sức khỏe, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ vào giờ học. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, trang phục của trẻ gọn gàng, khỏe mạnh. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát “Bài tập buổi sáng”. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc - Trò chơi: Làm theo yêu cầu, cô thấp cây cao, tay bạn đầu,lộn cầu vòng.... - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xếp thành hàng rồi vào lớp				
Học	30-40 phút	* KPKH Nhận biết một số thực phẩm	* THỂ DỤC Bật tiến về phía trước	* TẠO HÌNH Nặn quả cam	* VĂN HỌC Thơ: Bữa cơm ngon gia đình	* ÂM NHẠC Dạy hát: Mời bạn ăn Nghe hát: Càng lớn càng ngoan Trò chơi: Đoán tên bạn hát
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây hoa giấy, cây xấu, cây sà cừ, cây hoa súng. - TC: Chơi với các ngón tay, mèo và chim sẻ, con sên, gieo hạt, chỉ chỉ chành chành, Trời mưa, dung dăng dung dè - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi , chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Tăng cường dạy TV qua đồ chơi - Góc PV: : Cho em ăn, bán hàng, bác sĩ - Góc XD: Xếp đường đi, xây hàng rào, vườn hoa - Góc TH: Chơi với đất nặn, tập tô màu tranh, vẽ bộ phận còn thiếu. - Góc học tập: Đếm ngón tay, ngón chân Xem tranh ảnh về bản thân. - Góc ĂN: Mời bạn ăn - KPKH: Chăm sóc cây tưới, lau lá 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ nói trả lời to rõ ràng mạch lạc - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối, xếp gấp khúc. - Luyện kỹ năng cầm bút, cách tô, đi màu, nhào đất, chia đất, xoay tròn..... - Trẻ làm quen với việc đếm trên vật thật, xem tranh ảnh về bản thân. - Rèn sự mạnh dạn, tự tin. - Dạy trẻ yêu quý, bảo vệ cây xanh. 3. Đồ chơi học liệu: - Giá bán hàng, rau, củ, quả, búp bê, đồ chơi gđ, bác sĩ. - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, que.. - Bút sáp màu, tranh không màu, bàn, ghế, đất nặn. - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Đàn, phách tre, mũ múa..... - Cây, nước sạch, xẻng nhỏ. 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ trong quá trình chơi cần cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô chuẩn bị đầy đủ đồ dùng, dụng cụ cho giờ ăn như bàn, ghế, bát, thìa, kê bàn ghế đúng khoảng cách ,hướng dẫn trẻ giúp cô chuẩn bị giờ ăn. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn vệ sinh, quan tâm đến trẻ suy dinh dưỡng, trẻ biếng ăn...				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Rèn kỹ năng rửa mặt (Thứ 2). TCM: Ban nào biến mất, Tiếng anh (Thứ 3,5).Hoạt động phòng âm nhạc tập hát theo dân Vĩ sao con mèo rửa mặt (Thứ 6). - Trò chuyện về một số bộ phận cơ thể và chức năng của chúng xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. - Lâm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, truyện trong chủ đề: Đôi mắt của em,Cái lưỡi, , cậu bé mũi dài, bài hát mời bạn ăn, hãy xoay nào, tóm được rồi.... - Trẻ chơi với đồ chơi, bóng..... - Dạy trẻ tiếp tục nhận biết các kí hiệu . Tăng cường TV đôi mắt,cái mũi, cái tai....				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng, cất đồ chơi đúng nơi quy định. - Nhắc nhở trẻ ngoan lễ phép và chấp hành nghiêm luật lệ giao thông, trao đổi với phụ huynh chăm sóc trẻ khi thời tiết chuyển mùa. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở trên lớp.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU