

KẾ HOẠCH (TUẦN 21) THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 5 : THỂ GIỚI THỰC VẬT : Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 05 tháng 01 đến 20 tháng 02 năm 20256

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: VƯỜN RAU CỦA BÉ - Từ ngày 19 đến 23 tháng 01 năm 2026

Giáo viên dạy sáng: Trần Thị Dịu

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Phương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	<p>- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi cho trẻ.....</p> <p>- Cô đón trẻ vào lớp, ân cần, nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cất các đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</p> <p>- Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ.</p> <p>- Giới thiệu với trẻ các góc chơi, cho trẻ xem tranh ảnh về một số loại rau xanh quanh gần gũi với trẻ.</p> <p>- Tuyên truyền tới học sinh và phụ huynh một số biện pháp ứng phó với thiên tai và BDKH.</p> <p>* Các động tác PT</p> <p>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</p> <p>- Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về trước.</p> <p>- Chân: Bật tại chỗ.</p> <p>* Mục tiêu:</p> <p>- Trẻ tập theo cô các động tác.</p> <p>- Nhằm bảo vệ, rèn luyện sức khỏe, tạo tâm thể thoải mái cho trẻ vào giờ học.</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, trang phục của trẻ gọn gàng, khỏe mạnh.</p> <p>* Tổ chức hoạt động:</p> <p>- Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát "Bài tập buổi sáng".</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc.- Trò chơi: Gieo hạt, lộn cầu vồng, chỉ chành, oản tù tì, chim bay, cô thấp cây cao.....</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xếp thành hàng rồi vào lớp</p>				
Học	20-25 phút	* KPKH Tìm hiểu về một số loại rau	* THỂ DỤC Đập và bắt bóng với cô	* TH Tô màu một số loại rau , củ	* VĂN HỌC Thơ" Giàn mướp"	* ÂM NHẠC Dạy VTTN: Cây bắp cải Nghe hát: Lá xanh Trò chơi: Tai ai tinh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	<p>- QS: Cây rau bắp cải, cây rau xà lách, cây rau su hào, cây hành,...</p> <p>- TC: Tìm lá cho cây, gieo hạt, hái quả, chọn quả cáo ơi ngũ à, chỉ chỉ hành hành, kéo co, oản tù ti,....</p> <p>- Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi , chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên</p>				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>1. Tên các góc:</p> <p>- Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, bác sỹ,...- Góc xây dựng: Xây dựng vườn rau của bé, xếp hàng rào, đường đi.- Góc học tập: Xem sách, tranh ảnh về các loại rau.</p> <p>- Góc TH: Vẽ, tô màu 1 số loại rau. - Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát về chủ đề thực vật. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây.</p> <p>2. Mục đích yêu cầu:</p> <p>- Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống.- Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối.- Rèn kỹ năng mở sách cho trẻ.</p> <p>- Rèn kỹ năng vẽ, tô màu cho trẻ.- Trẻ biết phân loại và làm tranh treo, tường. Trẻ thích xem tranh ảnh- Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ- Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,...</p> <p>3. Đồ chơi học liệu:</p> <p>- Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ, bếp, nồi,... - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,....</p> <p>- Tranh, ảnh, sách chuyện có nội dung về ngôi nhà của bé, lô tô các loại nhà, thành viên trong nhà,....- Đàn, trống, song loan, phách tre, mũ múa, sắc xô...</p> <p>- Nước, bộ đồ dùng CS cây...</p> <p>4. Tổ chức hoạt động:</p> <p>- Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ.</p> <p>- Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi.</p> <p>- Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ trong quá trình chơi cần cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.</p>				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	<p>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.</p> <p>- Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện.....</p> <p>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.</p>				
Ngủ	140 - 150 phút	<p>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</p> <p>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</p> <p>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</p>				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<p>- Cô chuẩn bị đầy đủ đồ dùng, dụng cụ cho giờ ăn như bàn, ghế, bát, thìa, kê bàn ghế đúng khoảng cách ,hướng dẫn trẻ giúp cô chuẩn bị giờ ăn.</p> <p>- Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, quan tâm đến trẻ suy dinh dưỡng, trẻ biếng ăn</p>				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Cửa hàng bán hoa (Thứ 3). EL 30 “ Trò chơi - Búp bê nói”- Trẻ làm quen tiếng anh chiều thứ 3 và 5 Thơ “ Mùa xuân” - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,... - Hoạt động phòng âm nhạc: Làm quen với 7 nốt nhạc trên đàn (Thứ 6). - Tăng cường dạy tiếng việt cho trẻ qua bài thơ, ca,hò vè, qua các hình ảnh các ngành nghề... 				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng, cất đồ chơi đúng nơi quy định. - Nhắc nhở trẻ ngoan lễ phép và chấp hành nghiêm luật lệ giao thông, trao đổi với phụ huynh chăm sóc trẻ khi thời tiết chuyển mùa. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở trên lớp. Phối hợp cùng phụ huynh chăm sóc và giáo dục trẻ tại nhà, giáo dục trẻ vệ sinh phòng chống dịch bệnh theo mùa. 				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU