

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 4 : CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN : Thời gian thực hiện: 6 Tuần từ ngày 24 tháng 11/2025 đến 02 tháng 01 năm 2026

Chủ đề nhánh 3: NGHỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE - Từ ngày 8 đến 12 tháng 12 năm 2025

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Phương

Giáo viên dạy chiều: Trần Thị Dịu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm vệ sinh lớp học, thông thoáng phòng nhóm, chuẩn bị nước uống, đồ dùng, đồ chơi, nước sát khuẩn, khẩu trang. - Cô đón trẻ vào lớp, ân cần, nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, chào các bạn, cất các đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định, rửa tay sát khuẩn, đeo khẩu trang...Trao đổi thông tin với phụ huynh về sức khỏe, tính cách của trẻ để phối hợp chăm sóc giáo dục trẻ. Tuyên truyền đến phụ huynh thực hiện tốt phòng chống dịch bệnh theo mùa cho trẻ. - Giới thiệu với trẻ các góc chơi, cho trẻ chơi với đồ chơi của lớp, trò chuyện với trẻ về các nghề phổ biến trong xã hội. Nhắc trẻ chấp hành nghiêm luật lệ giao thông.				
		* Các động tác PT - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên . - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về trước. - Chân: Bật tại chỗ * Mục tiêu: - Trẻ tập theo cô các động tác. - Nhằm bảo vệ, rèn luyện sức khỏe, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ vào giờ học. *Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, trang phục củatrẻ gọn gàng, khỏe mạnh. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát “Bài tập buổi sáng”. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc bài hát của tháng. - Trò chơi: Chim bay, lộn cầu vồng, con thỏ,trời nắng trời mưa, hai chú chim chào nhau. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xếp thành hàng rồi vào lớp.				
Học	20-25 phút	* KPXH Trò chuyện về nghề y	* THỂ DỤC Đi theo đường hẹp đầu đội túi cát	* TẠO HÌNH Tô màu dụng cụ nghề y	* VĂN HỌC Thơ " Ước mơ của bé"	* ÂM NHẠC Dạy hát: Em làm Bác Sĩ Nghe hát: Bác sỹ về bản Trò chơi: Bạn nào hát

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây hoa trà mi, cây ổi, cây lộc vừng, cây xấu, trải nghiệm không khí có ở đâu. - TC: Oẳn tù tì, kéo co, con sên, gieo hạt, luồn luồn cổng để, giúp cô tìm bạn bị mất bắt dê, lộn cầu vòng. - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát, sỏi, chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên.				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Tăng cường tiếng việt cho trẻ qua góc xây dựng. - Góc phân vai: Gia đình, bán hàng, phòng khám đa khoa - Góc xây dựng: Xây dựng bệnh viện. Xếp đường đi, hàng rào. - Góc tạo hình: Tô màu ngôi nhà, dụng cụ nghề y. - Góc TV: Xem tranh nghề y. - Góc học tập: Xếp hình, nhận biết hình, đếm hình, ôn đếm số lượng trong phạm vi 3. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, tưới, lau lá cây,... 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ nói rõ ràng tên đồ chơi các góc. - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nối. - Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ. - Trẻ biết phân loại và làm tranh treo, tường. Trẻ thích xem tranh ảnh. - Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ. - Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,... 3. Đồ chơi học liệu: - Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ, bếp, nồi,... - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,.... - Tranh, ảnh, sách chuyện có nội dung về ngôi nhà của bé, lô tô các loại nhà, thành viên trong nhà,...- Đàn, trống, song loan, phách tre, mũ múa, sắc xô... - Nước, bộ đồ dùng CS cây... 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ trong quá trình chơi cần cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô chuẩn bị đầy đủ đồ dùng, dụng cụ cho giờ ăn như bàn, ghế, bát, thìa, kê bàn ghế đúng khoảng cách, hướng dẫn trẻ giúp cô chuẩn bị giờ ăn. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn vệ sinh, quan tâm đến trẻ suy dinh dưỡng, trẻ biếng ăn...				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- TCM: Cái gì biến mất (Thứ 3), Hoạt động phòng âm nhạc: Làm quen với đàn ooc gan (Thứ 6).- Rèn kỹ năng cắt đồ chơi đúng nơi quy định. - Ôn tập: Ôn các bài đã học trong chủ đề- Trẻ làm quen với tiếng anh chiều thứ 3 và thứ 5. - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ,... - Tăng cường TV cho trẻ từ bác sỹ,kim tiêm,ống nghe,áo Blu...				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng, cất đồ chơi đúng nơi quy định. - Nhắc nhở trẻ ngoan lễ phép và chấp hành nghiêm luật lệ giao thông, trao đổi với phụ huynh chăm sóc trẻ khi thời tiết chuyển mùa. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở trên lớp. Phối hợp cùng phụ huynh chăm sóc và giáo dục trẻ tại nhà				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU