

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 2 : BẢN THÂN - Thời gian thực hiện 4 tuần từ ngày 29/9 đến ngày 24/10 năm 2025

Chủ đề nhánh 4: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH - 1 tuần từ ngày 20 đến ngày 24/10/2025

Giáo viên dạy sáng: Trần Thị Diệu

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Phương

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng, Ăn sáng	80 - 90 p	- Cô đến sớm dọn vệ sinh lớp học, chuẩn bị đầy đủ nước uống cho trẻ - Đón trẻ với thái độ niềm nở, đón trẻ chú ý khoảng cách tiếp xúc với phụ huynh - Nhắc nhở trẻ chấp hành nghiêm an toàn giao thông mọi lúc mọi nơi. - Trò chuyện với trẻ về chủ đề Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. - Nhắc nhở trẻ giữ gìn vệ sinh chung và phòng tránh những nơi nguy hiểm, biết gọi người giúp đỡ khi cần. Nhắc trẻ biết giữ gìn vệ sinh chung * Các động tác PT + Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa tay lên cao, ra phía trước ,sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Đứng cúi về trước. - Chân: Ngồi xổm, đứng lên * Mục tiêu: - Trẻ tập theo cô các động tác. - Nhằm bảo vệ, rèn luyện sức khỏe, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ vào giờ học. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, trang phục của trẻ gọn gàng, khỏe mạnh. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô cho trẻ đứng thành hàng, tập các động tác khởi động các khớp cổ tay, cổ chân, đầu, tay vai, lưng bụng, đầu gối theo nền nhạc bài hát “Bài tập buổi sáng”. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục trên nền nhạc - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, gieo hạt, lộn cầu vồng, chơi với các ngón tay..... - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng xếp thành hàng rồi vào lớp				
Học	30-40 phút	* KPKH Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh	* THỂ DỤC Chuyển bóng theo hàng ngang	* TOÁN So sánh cao thấp	* VĂN HỌC Thơ: Cái lưới	* ÂM NHẠC Dạy hát: Vì sao con mèo rửa mặt Nghe hát: Khúc hát ru của người mẹ trẻ Trò chơi: Ai đoán giỏi
Chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây hoa sứ, cây hoa hồng môn, cây hoa giấy, cây rau cải, cây hoa giấy - TC: Tập tâm vồng, oản tù tì, giúp cô tìm bạn, con muỗi, gieo hạt, bắt bướm, lộn cầu vồng... - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, lá cây, phấn, nước, cát ,sỏi , chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên...				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	1. Tên các góc: - Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng, bác sỹ. - Góc xây dựng: Xếp đường đi, lắp ghép hàng rào, xây nhà của bé. - Góc tạo hình: Tập tô màu tranh, tô vẽ hình ảnh về bản thân, nặn quả,... - Góc học tập: Phân loại trang bốn nhóm thực phẩm, xếp tương ứng - KPKH: Chăm sóc cây, tưới, lau lá cây,... 2. Mục đích yêu cầu: - Trẻ thực hành tái tạo hành vi ứng xử của người lớn trong cuộc sống. - Rèn kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh, xếp nổi. - Rèn kỹ năng cầm bút, tô, vẽ cho trẻ. - Trẻ biết phân loại trang phục bé trai, bé gái. - Hình thành sự mạnh dạn, tự tin cho trẻ - Trẻ biết tưới nước, lau lá cây,... 3. Đồ chơi học liệu: - Giá bán hàng, rau, củ, quả, giỏ, búp bê, đồ dùng bác sỹ, bếp, nồi,... - Hột hạt, sỏi đá, khối gỗ, khối nhựa, nút nhựa, cây, hoa, nhà,.... - Bút sáp màu, giấy vẽ A4, bàn, ghế, tranh in không màu. - Tranh ảnh, lô tô bốn nhóm thực phẩm - Đạn, phách tre, mũ múa, sắc xô... - Nước, bộ đồ dùng CS cây... 4. Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, các góc chơi, nhiệm vụ chơi, cho trẻ tự chọn vai chơi mà trẻ thích, thảo luận với trẻ về vai chơi, cho trẻ lấy ĐC ra chơi theo ý trẻ. - Trong khi chơi: Cô bao quát tất cả các góc chơi, chơi cùng góc trẻ chưa biết chơi, hướng dẫn trẻ 1 số kỹ năng chơi, động viên sự sáng tạo của trẻ, giúp trẻ mở rộng nội dung chơi. - Nhận xét: Cô nhận xét các nhóm chơi, động viên khích lệ trẻ trong quá trình chơi cần cố gắng, nhắc trẻ thu cất đồ chơi đúng nơi qui định.				
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ sau khi đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Giới thiệu món ăn. Tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ ăn hết suất không được rơi vãi thức ăn, không nói chuyện..... - Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô chuẩn bị đầy đủ đồ dùng, dụng cụ cho giờ ăn như bàn, ghế, bát, thìa, kê bàn ghế đúng khoảng cách ,hướng dẫn trẻ giúp cô chuẩn bị giờ ăn. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết suất, ăn vệ sinh, quan tâm đến trẻ suy dinh dưỡng, trẻ biếng ăn...				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn thơ: Cái lười (Thứ 2) TCM: Bạn nào biến mất (Thứ 3). Trò chuyện về bản thân trẻ: Các bộ phận trên cơ thể trẻ, chức năng, cấu tạo của chúng, năng lực bản thân,... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. - Trẻ làm quen tiếng anh vào chiều thứ 3 và thứ 5. Làm quen (Ôn) một số bài thơ, bài hát, câu truyện trong chủ đề. - Hoạt động phòng âm nhạc (Thứ 6).Tập hát theo đàn bài Mời bạn ăn -Tăng cường dạy tiếng việt cho trẻ trong giờ ôn luyện vào một số buổi chiều.				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng, cất đồ chơi đúng nơi quy định. - Nhắc nhở trẻ ngoan lễ phép và chấp hành nghiêm luật lệ giao thông, trao đổi với phụ huynh chăm sóc trẻ khi thời tiết chuyển mùa. - trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ ở trên lớp.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

BAN GIÁM HIỆU