

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC CÔ, CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON** (Thời gian thực hiện: 3 tuần, từ ngày 27/10 đến ngày 14 tháng 11 năm 2025)

**Tuần 09 : Chủ đề nhánh: Cô cấp dưỡng** (từ ngày 03 đến 07 tháng 11 năm 2025)

**Giáo viên dạy sáng: Lường Thị Thành**

**Giáo viên dạy chiều: Phạm Thị Xuân**

| <div>Thứ<br/>Hoạt động</div>           |                             | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                  | Thứ 4                                                         | Thứ 5                                      | Thứ 6                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng</b> |                             | 50 - 60 phút | <p>`- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</p> <p>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp nhắc trẻ chào bố: (trẻ có cử lời nói lễ phép: chào tạm vâng dạ..) và cô giáo cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.</p> <p>- Cho trẻ chơi các góc trẻ thích. Cô cho trẻ xem tranh ảnh và trò chuyện với trẻ về các cô cấp dưỡng trong trường.</p> <p>- Điểm danh</p> <p><b>* Nội dung:</b></p> <p>- Hô hấp: Gà gáy</p> <p>- Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống</p> <p>- Lưng, bụng, lườn: + Vặn người sang 2 bên</p> <p>- Chân: Ngồi xuống, đứng lên</p> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <p>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD.</p> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <p>- Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <p>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi.</p> <p>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về chỗ ngồi</p> <p><b>* Ăn sáng:</b> Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)</p> |                                        |                                                               |                                            |                                               |
| <b>Chơi - Tập</b>                      | <b>Chơi tập có chủ định</b> | 110-120 phút | <b>THỂ DỤC:</b><br>Chạy theo hướng thẳng- bò chui qua cổng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>VĂN HỌC:</b><br>Thơ: Rửa tay ăn cơm | <b>NHẬN BIẾT:</b><br>Trò truyện về công việc của cô cấp dưỡng | <b>HĐVĐV:</b><br>Xâu vòng nửa xanh, nửa đỏ | <b>ÂM NHẠC:</b><br>VD: Giờ ăn<br>NH: Cô và mẹ |
|                                        | <b>Dạo chơi ngoài trời</b>  |              | <p>- Quan sát xích đu, cầu trượt ; Quan sát cây trúc cảnh ; qs cây hoa lan ý ; Ca múa hát tập thể, Dạo thăm quan vườn cây ăn quả.</p> <p>- Trò chơi: Lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ Bóng tròn to, con muỗi , lộn cầu vòng, mèo và chim sẻ, con voi, lá và gió, xòe bàn tay</p> <p>- Chơi tự chọn: Chơi vẽ phấn, chơi với bóng, chơi với đồ chơi lắp ghép, lá cây, câu cá...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |                                                               |                                            |                                               |

| Thứ<br>Hoạt động |                                     | Thời gian             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Chơi - Tập       | Chơi - tập ở<br>các khu vực<br>chơi |                       | <b>1. Tên góc</b><br>- Góc PV: Bán hàng, nấu ăn<br>- Góc VB: Chơi ô tô, xếp hình, nắp ghép.<br>- Góc HDVDV: Xâu hoa, xâu vòng nửa xanh , nửa đỏ , xếp hình ghé, lồng hộp to nhỏ<br>- Góc nghệ thuật: Làm quen với các dụng cụ âm nhạc<br><b>2. Mục tiêu:</b> Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết bán hàng, mua hàng, trẻ biết xâu vòng, xếp hình, lồng hộp, biết sử dụng dụng cụ âm nhạc, trẻ tình cảm chơi thân thiện với nhau.<br><b>3. Đồ chơi học liệu:</b><br>- Đồ dùng gia đình: Bộ đồ nấu ăn, bán hàng, hạt vòng, ô tô, bộ xếp hình, bộ lồng hộp...<br><b>4. Tổ chức hoạt động:</b><br>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi, khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi.<br>- Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô đi từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi<br>Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi.<br>Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định. |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                  |                                     | <b>Ăn chính</b>       | <b>50-60 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. |       |       |       |
|                  | <b>Ngủ</b>                          | <b>140 - 150 phút</b> | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. Cô mở nhỏ nhạc ru cho trẻ ngủ.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                  | <b>Ăn phụ</b>                       | <b>20-30 phút</b>     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                  | <b>Chơi - Tập</b>                   | <b>50-60 phút</b>     | - Ôn: TD: Chạy theo hướng thẳng với chạy, bài thơ, bài hát trong chủ đề; KTM: Thơ: Rửa tay ăn cơm<br>- Rèn kĩ năng rửa tay, Biểu diễn văn nghệ cuối tuần.<br>- Trò chơi mới: Đuổi bóng<br>- Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh, sách luyện kỹ năng mở sách, lật mở trang sách chuyện đúng.<br>- Luyện tập cho trẻ kỹ năng biết giờ tay, thưa gửi trước khi trả lời khi cô hỏi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                  | <b>Ăn chính</b>                     | <b>50-60 phút</b>     | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.<br>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |
|                  | <b>Chơi/Trả trẻ</b>                 | <b>50-60p</b>         | - Cô cùng trẻ đọc 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, GD trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh.<br>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề, đọc các bài thơ, bài hát về chủ đề.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |       |       |

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT

| Thứ<br>Hoạt động | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
|------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|