

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÔ CẤP DƯỠNG (Thời gian thực hiện: 3 Tuần từ ngày 27/10 đến ngày 14/11/2025)

Tuần 9: Chủ đề nhánh: Cô cấp dưỡng (từ ngày 03/11 đến ngày 07/11/2025)

Giáo viên dạy sáng: Đoàn Thị Nương

Giáo viên dạy chiều: Mào Thị Nhụy

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng		50 - 60 phút	- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào Cô, chào bố mẹ.Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: Đồ dùng, Tư trang của trẻ, thực hiện đúng các nề nếp của lớp đưa ra. Cô trò chuyện với trẻ về cô cấp dưỡng và các góc trong lớp, HĐ của Cô giáo, các bạn trong lớp, Đồ dùng học tập của trẻ..				
			* Nội dung: - Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đưa sang ngang, hạ xuống. - Lưng, bụng, lườn: Vặn người sang 2 bên - Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng * Tổ chức hoạt động: - Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi về chỗ ngồi * Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ)				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: CHẠY THEO HƯỚNG THẲNG - BỎ CHUI QUA CỔNG	VĂN HỌC: THƠ RỬA TAY TRƯỚC KHI ĂN CƠM	NHẬN BIẾT: TRÒ TRUYỆN VỀ CÔNG VIỆC CỦA CÔ CẤP DƯỠNG	HĐVĐV: XÂU VÒNG NỬA XANH NỬA ĐỎ	ÂM NHẠC: VD: GIỜ ĂN NH: CÔ VÀ MẸ
	Dạo chơi ngoài trời		- Dạo quanh sân trường: Quan sát trường, lớp Ca múa hát tập thể, trò chuyện về tên tuổi các bạn trong lớp. -Trò chơi: Bóng tròn to, Dấu tay dấu chân, Tìm bạn, Con bọ dừa, Chi chi chành chành, nu na nu nống, Dung dăng dung dẻ. - Chơi tự chọn: Chơi với bóng, vòng, xâu vòng, búp bê, đất nặn, chơi với phấn, chơi với đồ chơi lắp ghép				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc PV: Nấu ăn, cho em ăn, bế em, cho em ngủ... - Góc VĐ: Chơi với bập bênh, vòng.. - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp đường đi vào lớp - Góc nghệ thuật: Xé giấy, hát, vận động các bài hát trong chủ đề các cô các bác trong trường mầm non. 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ lời nói hành động chơi tung bắt bóng, trẻ biết Xếp hình, xếp chồng, luyện kỹ năng xâu vòng, giấy loại, trẻ tình cảm chơi thân thiện với nhau. 3. Đồ chơi học liệu: - Đồ dùng gia đình: Bộ đồ nấu ăn xoong, bát, đĩa, giường ngủ.. búp bê, giường - Bập bênh, vòng - Các khối gỗ (nhựa) 4. Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi, khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi, - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát – cô di từng góc gợi ý cho trẻ phân vai chơi, hướng dẫn trẻ chơi, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.			
		Chơi - Tập	50-60 phút	- Ôn: TD Chạy theo hướng thẳng - Bò chui qua cổng, bài thơ, bài hát trong chủ đề. - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, Biểu diễn văn nghệ cuối tuần. - Trò chơi mới: Con muỗi - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp - Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường lớp mầm non, các bạn, các cô.... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT